

נפש רוח נשמה

נְפֹשֵׁי אֱוִיתִידָ בְּלִילָה אֶף רוּחִי בְּקֶרְבִי אֲשַׁחֲרֶנָּה (ישעיה כו ט)

זוהר ח"א פג א-ב-תרגום: נפש היא התעוררות תחתונה, וזו סמוכה בגוף וזנה אותו, והגוף אוהו בה והיא נאחזת בגוף. לאחר נתקנת ונעשית כסא שישרה עליה רוח בהתעוררות של נפש זו האחוזה בגוף, כמו שכתוב: (ישעיה לב טו) 'עד יערה עלינו רוח ממרום'. לאחר שנתקנים שניהם, מזומנים לקבל נשמה, שהרי הרוח נעשה כסא לנשמה שתשרה עליו. ונשמה זו היא סתומה, עליונה על הכל, טמירה מכל טמירים. נמצא שיש כסא לכסא, וכסא לעליון עליהם. וכאשר תתבונן במדרגות [ספירות] תמצא סוד החכמה בדבר זה. והכל הוא חכמה להשיג באופן זה דברים סתומים.

בוא וראה, נפש היא התעוררות תחתונה הדבקה בו בגוף, כעין אור הנר, שהאורה התחתונה שהיא שחורה דבקה בפתיחה ולא פורשת ממנה, ולא נתקנת אלא בה. וכאשר נתקנת בפתיחה, נעשית כסא לאור הלבן השורה על אותה אורה שחורה. לאחר, כאשר נתקנים שניהם, נעשית אותה אורה לבנה כסא לאור הסתום שאינו נראה, ולא נודע מה ששורה על אותו האור הלבן, ואז האור שלם.

The Soul - nefesh, ruah, neshamah

"Nefesh, 'soul,' is lower arousal, supporting the body, nourishing it.¹ The body fastens on her; she is fastened to the body. Afterward she is arrayed,² becoming a throne on which settles *ruah*, 'spirit,'³ through the arousal of *nefesh* fastened to the body,⁴ as is written: *until spirit is poured upon us from on high* (Isaiah 32:15). Once both have been arrayed, they are ready to receive *neshamah*, for *ruah* becomes a throne for *neshamah*. This *neshamah* is concealed, supreme above all, hidden of all hidden. Consequently, there is throne upon throne, and a throne for the highest above them.⁵ When you contemplate the rungs you discover the mystery of wisdom.⁶ All is wisdom, in this way grasping the concealed.

"Come and see: *Nefesh*, lower arousal, cleaving to the body like the light of a candle.⁷ The lower light, which is black, cleaves to the wick, never parting from it, arrayed by it alone.⁸ Once arrayed by the wick, it becomes a throne for the white light settling upon the black light.⁹ When both are arrayed, the white light becomes a throne for a concealed light—invisible, unknowable—settling upon the white light.¹⁰ Then the light is perfect.

¹ **Nefesh, 'soul,' is lower arousal...** She vitalizes and animates the body.

² **Afterward she is arrayed** The *nefesh* is adorned and enhanced by virtuous conduct of the limbs of the body.

³ **a throne on which settles *ruah*, 'spirit'** *Ruah* constitutes a higher illumination.

⁴ **through the arousal of *nefesh* fastened to the body** The holy actions of the body are inspired by the *nefesh*.

⁵ **there is throne upon throne...** The body constitutes a throne for *nefesh*, *nefesh* for *ruah*, and *ruah* for *neshamah*.

⁶ **When you contemplate the rungs...** Through contemplating the levels of soul, you discover the mystery of the divine.

⁷ **a candle** Aramaic, בוצינא (*botsina*), "lamp," employed by *Targum Onqelos* (e.g., Exodus 27:20; 30:7-8) to render the Hebrew word נר (*ner*), "lamp" and later, "candle."

⁸ **The lower light, which is black, cleaves to the wick...** This dark light cleaving to the wick symbolizes *nefesh*, which cleaves to the body. See the discussion of the colors of the flame in *Zohar* 1:50b-51b, 77b.

⁹ **the white light...** Symbolizing *ruah*, which provides greater illumination.

¹⁰ **a concealed light—invisible, unknowable...** The halo around the white flame symbolizes *neshamah*, the highest level of soul.

הרב קוק

צריך שכל איש ידע ויבין, שבתוך תוכו דולק נר,
ואין נרו שלו כנר חברו,
ואין איש שאין לו נר.
וצריך שכל איש ידע ויבין, שעליו לעמול ולגלות את אור הנר ברבים,
ולהדליקו לאבוקה גדולה
ולהאיר את העולם כולו.

Rabbi Abraham Isaac Kook

Every person must know and understand that deep within them a lamp is burning,
and that their lamp is unlike the candle of any other,
and that there is no one who does not have a lamp.
And every person must know and understand that it is upon them to labor to reveal the
light of their lamp to others,
to kindle it into a great torch,
and to illuminate the entire world.